

TOASTMASTERS  
INTERNATIONAL®

---

# キャリア形成への模索実践の場 トーストマスターズ

トーストマスターズインターナショナル日本支部  
マーケティングディレクター  
松田行正

## トーストマスターズとは？

---

- ▶ トーストマスターズインターナショナル ([www.toastmasters.org](http://www.toastmasters.org)) は世界的な非営利教育機関で、**人前で話す力＝プレゼンテーション力**を伸ばす支援をしています。
- ▶ 世界**143か国**で展開、**日本でも203クラブ**で、**4400人弱**が活動



## トーストマスターズを通じて得られるスキル:



効果的なミーティングの手法



チームでの協力



タイム・マネジメント



チームを成功に導く力



傾聴のスキル



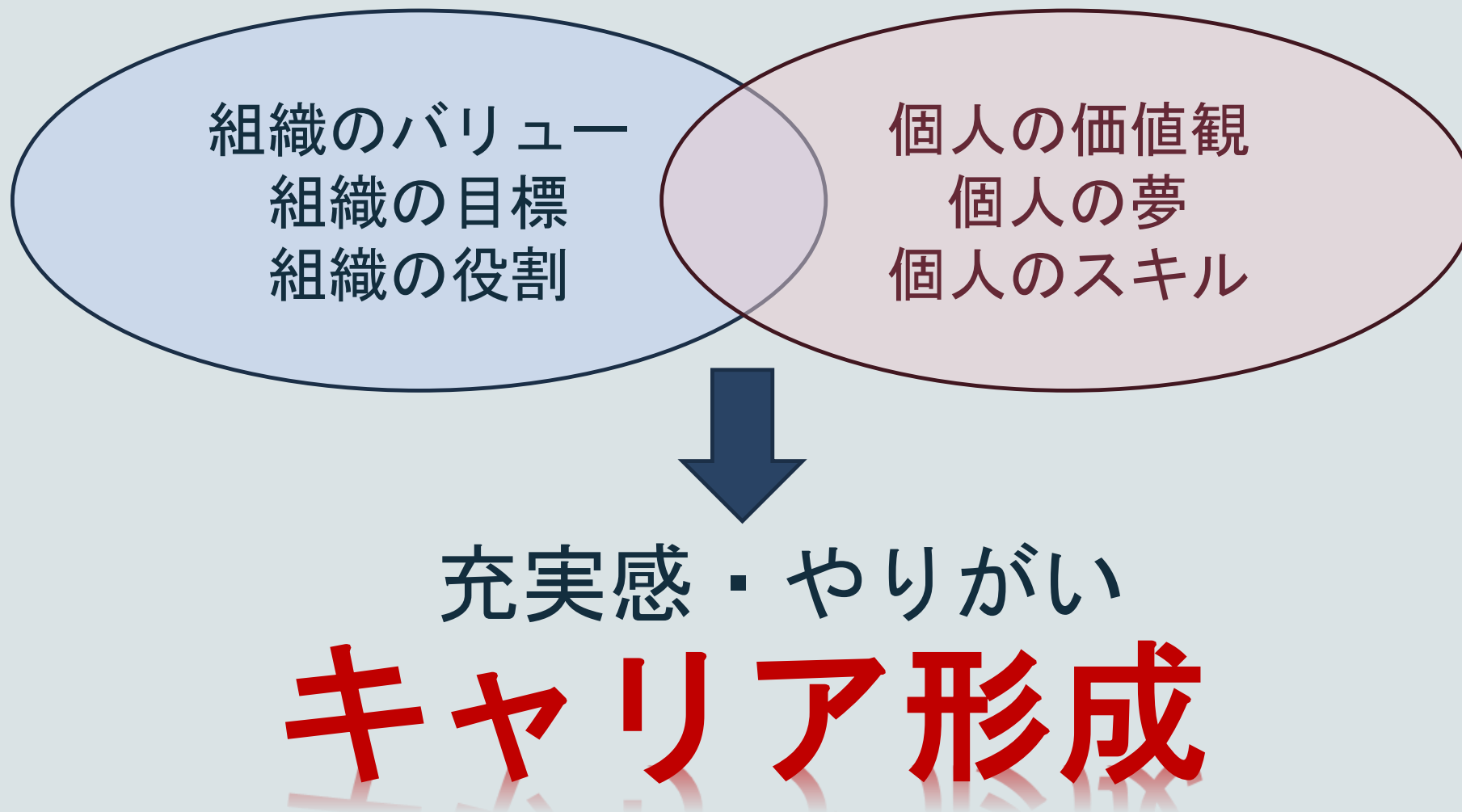
フィードバックを取入れ実践



プレゼンテーションスキル



## 働き方改革におけるキャリア形成



# 働き方改革におけるキャリア形成



# キャリア形成に結びつくまでの問題点

---

個人

- ▶ 自分の価値観を明確化できていない
- ▶ 自分を客観的に評価できていない
- ▶ 自己肯定感が低い

組織

- ▶ チャンスを与えられない
- ▶ ポジションがない
- ▶ 裏付けとなる経験を作れない

# キャリア形成への模索実践の場 トーストマスターズ

個人

- ▶ スピーチを作ることで価値観に気付く
- ▶ フィードバックを受けることで客観的視点を得る
- ▶ 頻繁な承認・表彰により自己を肯定化できる

組織

- ▶ 管理職・プロジェクトマネジメントの機会が豊富
- ▶ ポジションは多く豊富な機会
- ▶ 経験を積める・失敗ができる・準備ができる

# キャリア形成への模索実践の場

# トーストマスターズ



'11

'12

'13

'14

'15

'16

'17

'18

'19





# キャリア開発事例



北村ひろよさん

24年の専業主婦を経て、トーストマスターズに入会、クラブ会長をきっかけに大学院に進学。  
現在、京都を始めとする複数の私立大学非常勤講師。



兼子 莉李那さん

2018年 International Speech Contest District Finalist (スピーチコンテスト日本代表選考会ファイナリスト)。弱視のハンディキャップを持ちながら、日米学生会議日本代表、トーストマスターズのスキルを活かし TEDx スピーカーとしても活躍中。首都圏の4クラブをまとめるディレクターも務める。



鈴木 世津さん

中部・関西地区でのディレクター経験を通して、  
現在、多様性と持続可能な社会を目指す国際 NGO 団体 WEConnect International の日本支部代表



二名 澄子さん

子育て、両親の介護を経て、トーストマスターズをきっかけに、60代後半で留学、70歳にしてメンバー4000人を代表するトーストマスターズのディストリクトディレクター（日本支部代表）に。



グエン ホンフクさん

大阪府内の4クラブをまとめるディレクター、ベトナム出身。  
日本で工学博士号を取得後、日本企業で新材料・製品開発など活躍中。



鈴木 兼四さん

2019 International Speech Contest District Finalist (スピーチコンテスト日本代表選考会ファイナリスト)  
メーカー勤務、起業、を経て、75歳でファイナリストに。



多くの皆様のご参加をお待ちしています！