

TOASTMASTERS
INTERNATIONAL®

What is Toastmasters? トーストマスターズのご紹介

Transform your talent with Toastmasters
トーストマスターズであなたの才能を顕在化しましょう

トーストマスターズとは？

- ▶ トーストマスターズインターナショナル (www.toastmasters.org) は世界的な非営利教育機関で、個々人がより強力なコミュニケーターとなり、リーダーになれるよう支援している団体です。
- ▶ 1924年から、変わらぬ理念と最新の教育プログラムで、お互いが助け合いながら、コミュニケーション力、なかでもパブリック・スピーキング力を伸ばす支援をしています。
- ▶ 世界143か国で展開しており16,400クラブ、352,000人日本でも200近いクラブで、4000人弱が活動しています。



トーストマスターズを取り入れている企業は？

- ▶ Fortune500の企業様のおよそ60%で、企業内クラブとして社員育成の一環として取り入れられており、日本でも多くの会社様で取り入れていただいています。
- ▶ 例として、SNBC日興証券様、日立製作所様、JXTGホールディングス様、メットライフ生命様、IBM様、AIG様、アマゾンジャパン様、シスコシステムズ様、UDトラックス様、キャタピラージャパン様などで現在活動されています。



トーストマスターズを通じて得られるスキル:



効果的なミーティングの手法



チームでの協力



タイム・マネジメント



チームを成功に導く力



傾聴のスキル



フィードバックを取入れ実践



プレゼンテーションスキル



トーストマスターズのクラブ活動

- ▶ 実践的な学びの環境
 - ▶ 準備スピーチ、即興スピーチの練習
 - ▶ 助け合いの環境下で、フィードバックや評価を受ける
 - ▶ ミーティングごとに役割を得る機会
 - ▶ メンターに出会える機会
-
- ▶ 月2回 （その他週1回や月1回も）
 - ▶ 会員数 平均20名 10名 - 50名
 - ▶ クラブ役員 7名
 - ▶ エリア→ディビジョン→ディストリクト



教育プログラム Pathways パスウェイズ

- ▶ 入会するとPathを1つ選ぶことができます。
- ▶ 個人個人の目的に沿って11種類の中から選択可。
- ▶ オンラインで座学は進め、スピーチをクラブで。
- ▶ ご自身のペースで進めます。
- ▶ プロフェッショナルなスキルが身につきます。

- ▶ 1つのパスに、レベル1からレベル5まで
 - レベル1 自己紹介、評価の受け方、仕方
 - レベル2 コミュニケーション、リーダーシップ
 - レベル3 実践的なスピーチスキル
 - レベル4 実践的なプロジェクトの実行
 - レベル5 総合力を使ったプロジェクトの実践
 - 14-15回のスピーチ発表



スキル開発に厳しく、お財布に優しく

- ▶ カンファレンスやセミナーに比較して、トーストマスターズは安価で、長く続けられます
- ▶ 学びの機会としては最もコスパの高いものの一つです
- ▶ ミーティングの現場で実践的な学びがあります
- ▶ チャーター申請料 \$125 USドル
- ▶ 新規会員登録料 \$20 USドル
- ▶ 6ヶ月の更新料 \$45 USドル
- ▶ その他クラブによって、会場費や備品の購入代など、運営費用がかかりますが、上記更新料含めて、月1,000 - 1,500円で運営しているところが多いようです。



トーストマスターズの約束

A TOASTMASTER'S PROMISE

As a member of Toastmasters International and my club, I promise

- ▶ To attend club meetings regularly
- ▶ To prepare all of my projects to the best of my ability, basing them on the Toastmasters education program
- ▶ To prepare for and fulfill meeting assignments
- ▶ To provide fellow members with helpful, constructive evaluations
- ▶ To help the club maintain the positive, friendly environment necessary for all members to learn and grow
- ▶ To serve my club as an officer when called upon to do so
- ▶ To treat my fellow club members and our guests with respect and courtesy
- ▶ To bring guests to club meetings so they can see the benefits Toastmasters membership offers
- ▶ To adhere to the guidelines and rules for all Toastmasters educational and recognition programs
- ▶ To act within Toastmasters' core values of integrity, respect, service and excellence during the conduct of all Toastmasters activities

助け合いの場、それがトーストマスターズ

- ▶ クラブメンターが6ヶ月間、新しいクラブを支援します。
- ▶ ミーティングの中では、役割を通じて、お互いがお互いを助け合います。
- ▶ 英語に自信がなくても問題はありません。今いる場所から踏み出したことを評価します。
- ▶ 英語の実力を競う場ではありません。お互いの成長を讃え合う場です。

- ▶ 日本中、世界中に仲間がいます。出会いの機会、学びの機会は尽きません。
 - クラブ、エリア（大手町地区）、ディビジョン（東京都心部）、ディストリクト（日本）とネットワークは広がります。

- ▶ スピーチを作りあげる、というのは表面上のことであって、実際には、自分自身を豊かにし、そうすることで聞いてくださる方々をも豊かにしていくことである
 - リップシャッツ信元夏代（NY州三年連続チャンピオン）



皆様のご参加をお待ちしています！