



トーストマスターズ・インターナショナル日本支部(ディストリクト76)
2019年6月13日

**横浜日吉トーストマスターズクラブ、「あなたの『話す力』をパワーアップしよう！
～ボイストレーニングで、あなたの声を魅力的にしよう！～」と題したワークショップを開催**

「声は変わります。正しい方法を知り、トレーニングすれば誰でも「自分の声」で話せるのです」

そう語る大嶋友秀氏は、プロの研修講師。20年前、講師としてはじめての講演の後、喉に痛みを感じたそうです。「これはまずい！講師が長く話をして喉が痛いと言えない！」そこで、大嶋氏はボイストレーニングスクールに参加して、「自分の声」を見つけ、魅力的な声を見つけたというのです。今回のワークショップでは、そんな経験を2時間で学んでいきます。

主催は、話し方、リーダーシップを学ぶ国際的な非営利団体であるトーストマスターズ・インターナショナル所属の横浜日吉トーストマスターズクラブです。

このワークショップの特徴

- ◆ボイストレーニングをした発声の基本について学びます。(30分～35分)
- ◆滑舌をよくする発音の方法について学びます。(30分～35分)
- ◆学んだ発音・発声の方法を意識してショートスピーチを行い実践してみます。(30分～40分)

本ワークショップには横浜日吉トーストマスターズのメンバー以外の方もご参加になれます。トーストマスターズにご興味のある方や、自分らしい声に興味のある方のご参加をお待ちしています(先着10名様まで)。

【ワークショップ概要】

日時： 7月29日(月) 19:00～21:00
開催場所： 大倉山記念会館 第4集会室
横浜市港北区大倉山2-10-1(東急東横線大倉山駅 徒歩7分)
お問い合わせ先：<https://yokohama-hiyoshi-tmc.club/visit/>
上記リンク先の入力フォームより、お問い合わせください。

【大嶋友秀氏について】

関西大学在学時より、英語劇に関わり発声法を学ぶ。甲南女子大の英文科イベントのシェークスピア祭の発声指導を行う。プロ講師になった時に、楠瀬誠志郎氏の発声法を知り、楠瀬氏主催のボイストレーニングスクール

「breavo-para」（通称パラ）に1年間通う。徹底的に発声法を学び、自らの声質を変える。現在、官公庁、自治体、企業、組織に対してコミュニケーションの研修やトレーニング、スピーチコーチ、またファシリテーションの専門家、グラフィックファシリテーターとして活躍。現在、武蔵野美術大学2年生。著書に「よくわかる論理的な話し方」（日本能率協会マネジメントセンター）他、多数。

<http://blog.livedoor.jp/smilingtommy-oshima/>

【横浜日吉トーストマスターズクラブについて】

横浜日吉トーストマスターズクラブは、2015年1月からスタートしたクラブで、2017年9月に国際本部にチャーター（正式登録）されました。

通常のトーストマスターズクラブと同じく、毎回例会に数本の準備スピーチ、論評、即興スピーチセッション等の様々なコンテンツが用意されています。加えてミーティングの中に、ダイアログ（対話）をする時間を設け、参加者が交互に語り合うことで、ゲストもメンバーも積極的に参加できる仕組みをもっているプログラムが特徴です。例会は毎月第2、第4月曜日の19時～21時 慶応義塾大学協生館にて開催しています。

<https://yokohama-hiyoshi-tmc.club/whatisyhtmc/>

【トーストマスターズについて】

トーストマスターズは話し方、パブリックスピーキング、リーダーシップを学ぶ国際的な非営利団体であり、18歳以上なら誰でも入会できます。会員20人前後で構成されたクラブが世界中に存在し、現在世界140か国に16,600クラブ、約35.7万人の会員が活動中です。日本では、日本語・英語その他外国語で活動を行う約200クラブが存在し、4,000人以上の会員が活動しています。日本支部ウェブサイト: <http://district76.org/ja/>

<メディア関係者様お問い合わせ先>

トーストマスターズ・インターナショナル日本支部(ディストリクト76)

PR マネージャー 青山亜美

toastmasters@district76.org

<http://district76.org/>