



NPO法人 トーストマスターズ インターナショナル 教育プログラムご紹介



石原堅
トーストマスターズ
インターナショナル
日本支部 代表

国内医療機器メーカー勤務
「働き方改革」推進担当

トーストマスターズ インターナショナルとは：
企業などの組織に属する構成員、
あるいは個人が、リーダーとして
の能力を進展させ続ける方法
を90年間提供してきたNPO

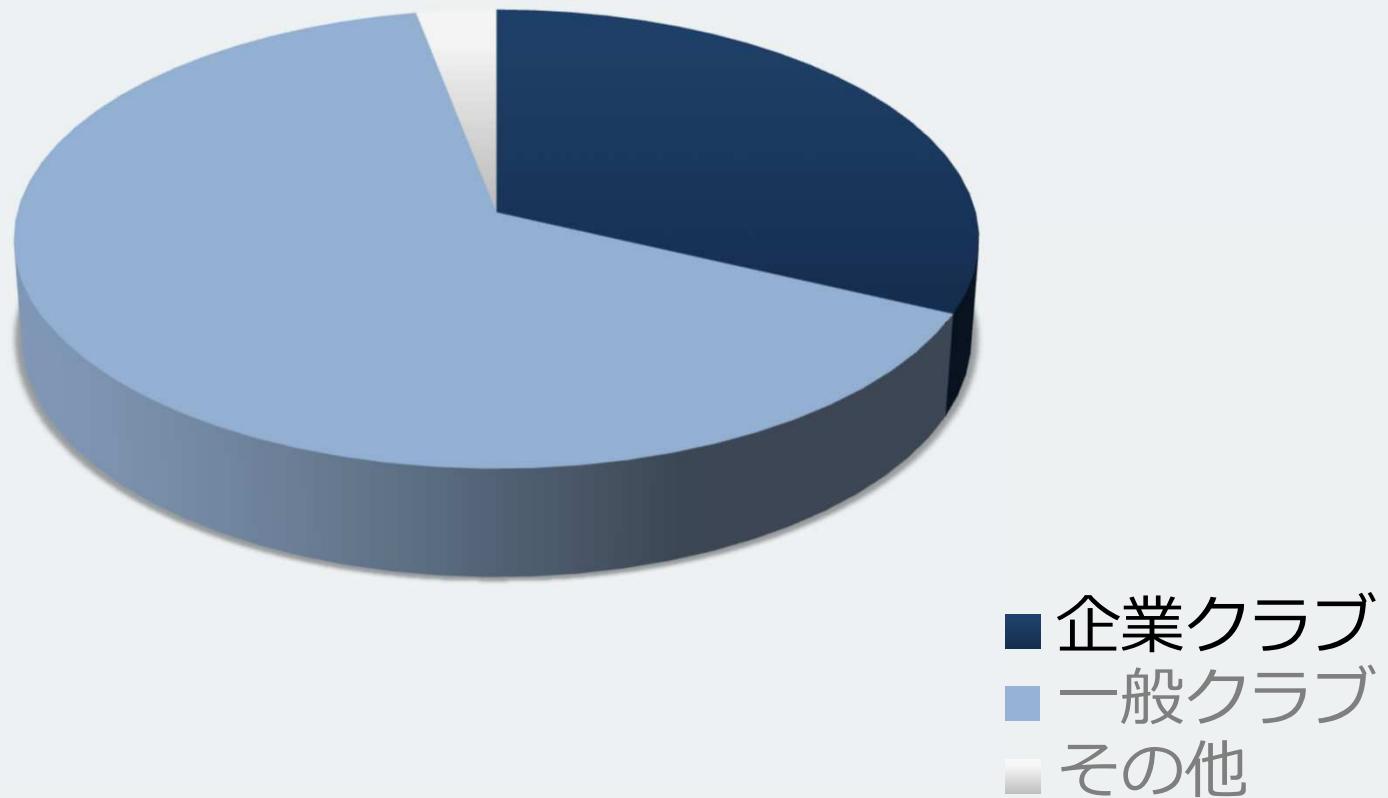
パブリックスピーチング＆フィードバックおよび組織運営を通して
コミュニケーションとリーダーシップを学ぶ機関



トーストマスターズ インターナショナル

- 米国カリフォルニアの教育機関NPO
- 1924年設立
- 会員数357,000人 (143カ国)
- クラブ数16,600

クラブ数内訳



袋小路の沖縄 | 中国EC企業の物流戦争

Wedge 11
Ganding Japan forward ウェッジ
Special Report

袋小路の沖縄



Wedge Report アリババvs京東集団 物流こそ競争力の源泉 中国EC企業の戦略とは

Wedge Report グーグルが開いた活路 「乗りにくい」を払拭した 路線バスのイノベーション

Wedge Opinion 本質捉えぬ原発規制 ブラックアウトで露呈 迷走するエネルギー政策

日本ではまだあまり知られていませんが、世界では非常に高い評価を受けています。

トーストマスターズは、「話し方」「パブリックスピーチ」「リーダーシップ」を学ぶことができる国際的な非営利団体です。今お住まいやお勤めの地域などから自分にあったクラブを選び、スピーチやリーダーシップスキルなどを楽しく学ぶことができます。たとえば、米国では、履歴書にトーストマスターズの会員であることを表記することで、さまざまな資格や実績と同様に大きなアドバンテージとして評価されることもあるほどです。トーストマスターズの日本での認知度もようやく徐々に高まりつつある昨今、グローバルな視点から自分自身を見つめ、さらなるスキルアップにつなげてみてはいかがでしょう。「トーストマスター」とは、「乾杯の音頭を取る人」＝「良き話し手かつリーダー」という意味が込められています。ぜひあなたも新しい仲間、そして、新しい自分と出会ってみませんか。



●米国カリフォルニア州 Nonprofit Public Benefit Corporation Lawに基づき運営されています。
●世界143ヵ国16,600クラブ約35.7万人。日本国内192クラブ約4,000人以上。(2018年8月現在) ●会費:月額約1,500円

話し方ひとつで、自分が変わる。世界が変わる。

トーストマスターズ



トーストマスターズにご興味をお持ちの方はこちらから

<http://toastmasters.jp/>

トーストマスターズ



〒102-0074 東京都千代田区九段南一丁目1番1号 ライセンスビル 8F 8820アート(日本支那) お問い合わせ: toastmaster@district76.jp

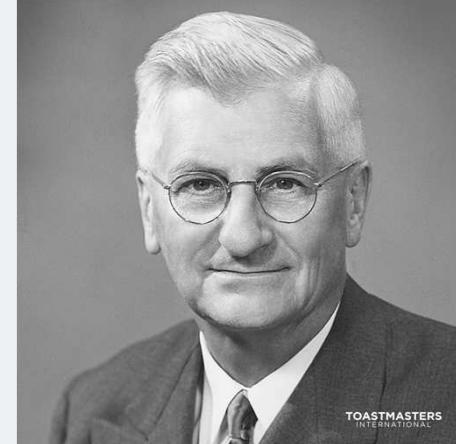


トーストマスターズ・ インターナショナル の 教育プログラム



Boys of YMCA

From this group of Bloomington YMCA boys and young men was organized the first Toastmasters Club in 1905. Ralph Smedley pushed the idea in his YMCA work, eventually turning it into Toastmasters International Inc. BGM stood for Boys' Gospel Meetings, the Y's first order of business in 1905.



ラルフ・スメドレー博士

1. 話し方
2. ミーティングの企画
3. プログラムの準備
4. コミュニティーの一員としての働き方

当時の社会人基礎力向上を目指したプログラム

教育プログラムの特徴



会員によるミーティングの開催と相互フィードバック

教育プログラムの特徴



Dynamic
Leadership



Effective
Coaching



Innovative
Planning



Leadership
Development



Motivational
Strategies



Persuasive
Influence



Presentation
Mastery



Strategic
Relationships



Team
Collaboration



Visionary
Communication

各人のニーズに応える選択制のプログラム

社会人基礎力 (3つの能力 / 12の要素)

前に踏み出す力 (アクション)

～一歩前に踏み出し、失敗しても粘り強く取り組む力～

主体性

物事に進んで取り組む力

働きかけ力

他人に働きかけ巻き込む力

実行力

目的を設定し確実に行動する力



考え抜く力 (シンキング)

～疑問を持ち、考え抜く力～

課題発見力

現状を分析し目的や課題を明らかにする力

計画力

課題の解決に向けたプロセスを明らかにし準備する力

創造力

新しい価値を生み出す力



チームで働く力 (チームワーク)

～多様な人々とともに、目標に向けて協力する力～

発信力

自分の意見をわかりやすく伝える力

傾聴力

相手の意見を丁寧に聞く力

柔軟性

意見の違いや立場の違いを理解する力

情報把握力

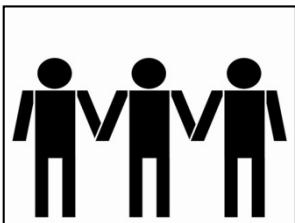
自分と周囲の人々や物事との関係性を理解する力

規律性

社会のルールや人との約束を守る力

ストレスコントロール力

ストレスの発生源に対応する力



教育プログラムの特徴

社会人基礎力

(3つの能力/ 12の要素)

前に踏み出す力
(アクション)

～一歩前に踏み出し、失敗しても粘り強く取り組む力～



主体性

物事に進んで取り組む力

働きかけ力

他人に働きかけ巻き込む力

実行力

目的を設定し確実に行動する力

考え方
(シンキング)

～疑問を持ち、考え方～



課題発見力

現状を分析し目的や課題を明らかにする力

計画力

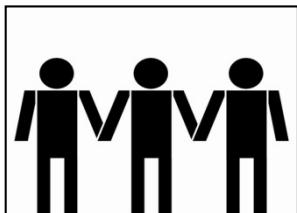
課題の解決に向けたプロセスを明らかにし準備する力

創造力

新しい価値を生み出す力

チームで働く力
(チームワーク)

～多様な人々とともに、目標に向けて協力する力～



発信力

自分の意見をわかりやすく伝える力

傾聴力

相手の意見を丁寧に聞く力

柔軟性

意見の違いや立場の違いを理解する力

情報把握力

自分と周囲の人々や物事との関係性を理解する力

規律性

社会のルールや人との約束を守る力

ストレスコントロール力

ストレスの発生源に対応する力

教育プログラムの特徴

Pathways leverages the foundational competencies learned through Toastmasters:

パブリックスピーチング

対人能力

リーダーシップ

1

PUBLIC
SPEAKING

2

INTERPERSONAL
COMMUNICATION

3

STRATEGIC
LEADERSHIP

4

MANAGEMENT

5

CONFIDENCE

マネジメント

実践による自信

教育プログラムの特徴

ダイナミックな
リーダーシップ



Dynamic
Leadership

影響力ある
説得



Persuasive
Influence

効果的な
コーチング



Effective
Coaching

プレゼンテーション
熟達



Presentation
Mastery

革新的な
企画立案



Innovative
Planning

戦略的な
人間関係



Strategic
Relationships

リーダーシップ
開発



Leadership
Development

チーム
コラボレーション



Team
Collaboration

動機づけ
戦略



Motivational
Strategies

洞察力に富む
コミュニケーション



Visionary
Communication

教育プログラムの特徴

プログラムの特徴	効用	個人が得られるもの	会社・組織として得られるもの
▶プログラムの進捗スピードは自分で決められる。	▶進捗自由度が高い	▶個人で望めばどこまでもスキルアップ可能	▶従業員のゴールを達成への貢献
▶スピーチを作り、プレゼンする。	▶クリティカルシンキング ▶効果的なプレゼン	▶確実なコミュニケーション ▶周囲の信頼を得るスキル	▶従業委員の効果的なコミュニケーション能力 ▶リーダーとしての成長
▶定期的でインタラクティブなミーティング	▶継続的な経験の積み重ね ▶不安を乗り越える	▶スキルを継続的に強化	▶モラル向上 ▶能力向上
▶即興スピーチ	▶思考の瞬発力強化	▶自信	▶顧客対応力向上
▶論評(フィードバック)	▶傾聴力 ▶建設的なフィードバック	▶自分自身に関しての気づきをもらう ▶前向きな指導力	▶より生産的なチーム
▶ミーティングの役割を担当	▶人前に簡単に立つことができる	▶リーダーシップスキル向上	▶効果的なミーティング
▶ミーティング開催機会の提供	▶タイムマネジメントスキル ▶自信と落ち着いた振る舞い	▶効果的にミーティングをリード	▶生産性向上
▶小規模なグループでの運営	▶互いに支援しやすい環境 ▶ポジティブな雰囲気	▶関係構築	▶チームワーク向上 ▶離職率減少
▶役員の仕事を全うする機会	▶リーダーシップを醸成する機会	▶リーダーシップ向上 ▶昇進	▶より良いリーダー
▶良心的な価格	▶コストパフォーマンスが良い	▶投資を上回る効用	▶投資を上回る効用

