

# NPO法人 トーストマスターズ インターナショナル 教育プログラムご紹介



石原 堅  
トーストマスターズ  
インターナショナル  
日本支部 代表

国内医療機器メーカー勤務  
「働き方改革」推進担当

トーストマスターズ インターナショナルとは：

企業などの組織に属する構成員、  
あるいは個人が、リーダーとして  
の能力を進展させ続ける方法  
を90年間提供してきたNPO

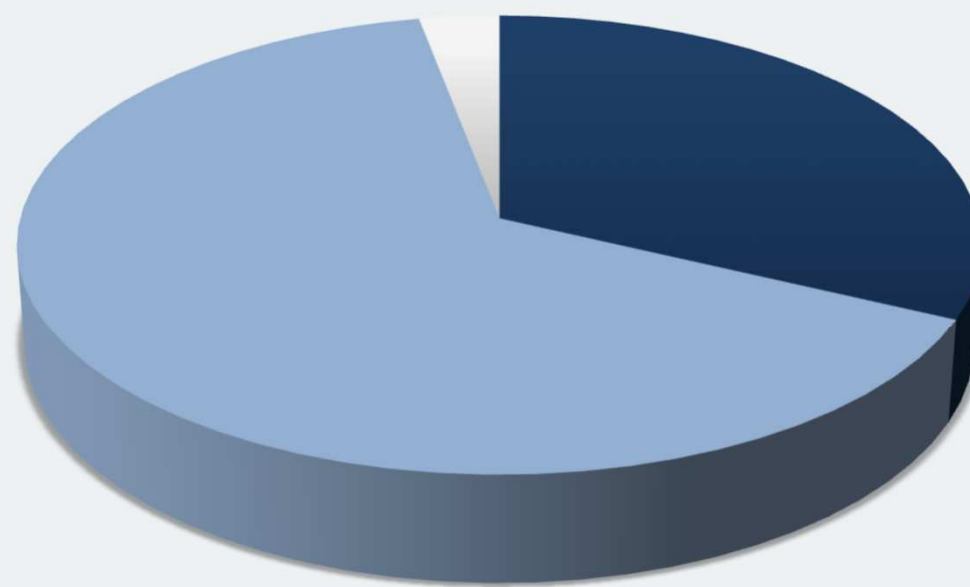
パブリックスピーキング&フィードバックおよび組織運営を通して  
コミュニケーションとリーダーシップを学ぶ機関



## トーストマスターズ インターナショナル

- 米国カリフォルニアの教育機関NPO
- 1924年設立
- 会員数357,000人 (143カ国)
- クラブ数16,600

## クラブ数内訳



- 企業クラブ
- 一般クラブ
- その他

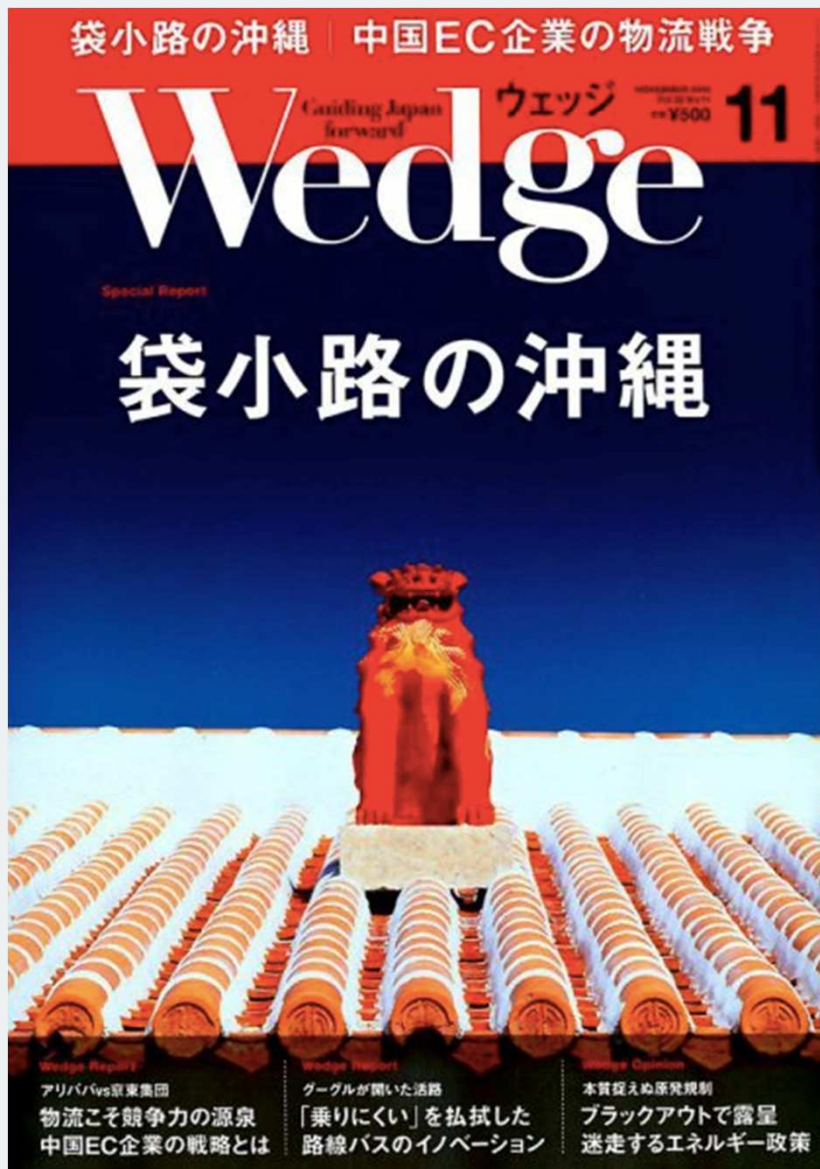
袋小路の沖縄 | 中国EC企業の物流戦争

Guiding Japan forward ウェッジ 11

Special Report

# Wedge

## 袋小路の沖縄



Wedge Regular  
アリババvs京東集団  
物流こそ競争力の源泉  
中国EC企業の戦略とは

Wedge Report  
グーグルが開いた活路  
「乗りにくい」を払拭した  
路線バスのイノベーション

Wedge Question  
本質捉えぬ原発規制  
ブラックアウトで露呈  
迷走するエネルギー政策

日本ではまだあまり知られて  
いませんが、世界では非常に  
高い評価を受けています。

トーストマスターズは、「話し方」「パブリックスピーチ」「リーダーシップ」を学ぶことができる国際的な非営利団体です。今お住まいやお勤めの地域などから自分にあったクラブを選び、スピーチやリーダーシップスキルなどを楽しく学ぶことができます。たとえば、米国では、履歴書にトーストマスターズの会員であることを表記することで、さまざまな資格や実績と同様に大きなアドバンテージとして評価されることもあるほどです。トーストマスターズの日本での認知度もようやく徐々に高まりつつある昨今、グローバルな視点から自分自身を見つめ、さらなるスキルアップにつなげてみてはいかがでしょうか。「トーストマスター」とは、「乾杯の音頭を取る人」「良き話し手かつリーダー」という意味が込められています。ぜひあなたも新しい仲間、そして、新しい自分と出会ってみませんか。



●米国カリフォルニア州 Nonprofit Public Benefit Corporation Law に基づき運営されています。  
●世界143ヵ国16,600クラブ約35.7万人、日本国内192クラブ約4,000人以上、(2016年8月現在) ●会費：月額約1,500円

話し方ひとつで、自分が変わる。世界が変わる。  
トーストマスターズ



トーストマスターズにご興味をお持ちの方はこちらから

<http://toastmasters.jp/>

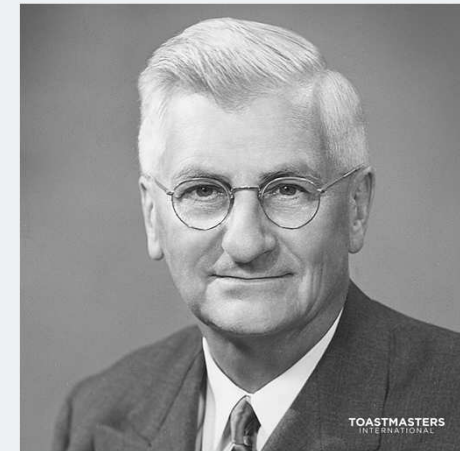
トーストマスターズ



〒101-8511 東京都千代田区入船一丁目1番1号 三井住友銀行ビル5F 5F702号(日本支店) お問い合わせ toastmasters@toastmasters.jp



# トーストマスターズ・ インターナショナルの 教育プログラム



ラルフ・スメドレー博士

1. 話し方
2. ミーティングの企画
3. プログラムの準備
4. コミュニティーの一員としての働き方

当時の社会人基礎力向上  
を目指したプログラム

## 教育プログラムの特徴



会員によるミーティングの開催と相互フィードバック

## 教育プログラムの特徴



Dynamic  
Leadership



Effective  
Coaching



Innovative  
Planning



Leadership  
Development



Motivational  
Strategies



Persuasive  
Influence



Presentation  
Mastery



Strategic  
Relationships



Team  
Collaboration



Visionary  
Communication

各人のニーズに応える選択制のプログラム

# 社会人基礎力

## (3つの能力/12の要素)

### 前に踏み出す力 (アクション)



～一歩前に踏み出し、失敗しても粘り強く取り組む力～

#### 主体性

物事に進んで取り組む力

#### 働きかけ力

他人に働きかけ巻き込む力

#### 実行力

目的を設定し確実に行動する力

### 考え抜く力 (シンキング)



～疑問を持ち、考え抜く力～

#### 課題発見力

現状を分析し目的や課題を明らかにする力

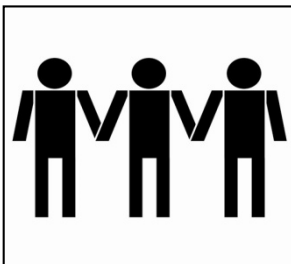
#### 計画力

課題の解決に向けたプロセスを明らかにし準備する力

#### 創造力

新しい価値を生み出す力

### チームで働く力 (チームワーク)



～多様な人々とともに、目標に向けて協力する力～

#### 発信力

自分の意見をわかりやすく伝える力

#### 傾聴力

相手の意見を丁寧に聴く力

#### 柔軟性

意見の違いや立場の違いを理解する力

#### 状況把握力

自分と周囲の人々や物事との関係性を理解する力

#### 規律性

社会のルールや人との約束を守る力

#### ストレスコントロール力

ストレスの発生源に対応する力

# 教育プログラムの特徴

## 社会人基礎力

(3つの能力/ 12の要素)

### 前に踏み出す力 (アクション)



～一歩前に踏み出し、失敗しても粘り強く取り組む力～

#### 主体性

物事に進んで取り組む力

#### 働きかけ力

他人に働きかけ巻き込む力

#### 実行力

目的を設定し確実に行動する力

### 考え抜く力 (シンキング)



～疑問を持ち、考え抜く力～

#### 課題発見力

現状を分析し目的や課題を明らかにする力

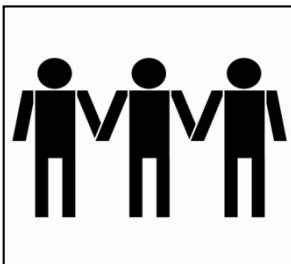
#### 計画力

課題の解決に向けたプロセスを明らかにし準備する力

#### 創造力

新しい価値を生み出す力

### チームで働く力 (チームワーク)



～多様な人々とともに、目標に向けて協力する力～

#### 発信力

自分の意見をわかりやすく伝える力

#### 傾聴力

相手の意見を丁寧に聴く力

#### 柔軟性

意見の違いや立場の違いを理解する力

#### 状況把握力

自分と周囲の人々や物事との関係性を理解する力

#### 規律性

社会のルールや人との約束を守る力

#### ストレスコントロール力

ストレスの発生源に対応する力

## 教育プログラムの特徴

Pathways leverages the foundational competencies learned through Toastmasters:

パブリックスピーキング

対人能力

リーダーシップ

1

PUBLIC  
SPEAKING

2

INTERPERSONAL  
COMMUNICATION

3

STRATEGIC  
LEADERSHIP

4

MANAGEMENT

5

CONFIDENCE

マネジメント

実践による自信

## 教育プログラムの特徴

ダイナミックな  
リーダーシップ



Dynamic  
Leadership

効果的な  
コーチング



Effective  
Coaching

革新的な  
企画立案



Innovative  
Planning

リーダーシップ  
開発



Leadership  
Development

動機づけ  
戦略



Motivational  
Strategies

影響力ある  
説得



Persuasive  
Influence

プレゼンテーション  
熟達



Presentation  
Mastery

戦略的な  
人間関係



Strategic  
Relationships

チーム  
コラボレーション



Team  
Collaboration

洞察力に富む  
コミュニケーション



Visionary  
Communication

# 教育プログラムの特徴

プログラムの特徴	効用	個人が得られるもの	会社・組織として得られるもの
▶プログラムの進捗スピードは自分で決められる。	▶進捗自由度が高い	▶個人で望めばどこまでもスキルアップ可能	▶従業員のゴールを達成への貢献
▶スピーチを作り、プレゼンする。	▶クリティカルシンキング ▶効果的なプレゼン	▶確実なコミュニケーション ▶周囲の信頼を得るスキル	▶従業員の効果的なコミュニケーション能力 ▶リーダーとしての成長
▶定期的でインタラクティブなミーティング	▶継続的な経験の積み重ね ▶不安を乗り越える	▶スキルを継続的に強化	▶モラル向上 ▶能力向上
▶即興スピーチ	▶思考の瞬発力強化	▶自信	▶顧客対応力向上
▶論評（フィードバック）	▶傾聴力 ▶建設的なフィードバック	▶自分自身についての気づきをもたらし ▶前向きな指導力	▶より生産的なチーム
▶ミーティングの役割を担当	▶人前に簡単に立つことができる	▶リーダーシップスキル向上	▶効果的なミーティング
▶ミーティング開催機会の提供	▶タイムマネジメントスキル ▶自信と落ち着いた振る舞い	▶効果的にミーティングをリード	▶生産性向上
▶小規模なグループでの運営	▶互いに支援しやすい環境 ▶ポジティブな雰囲気	▶関係構築	▶チームワーク向上 ▶離職率減少
▶役員の仕事を全うする機会	▶リーダーシップを醸成する機会	▶リーダーシップ向上 ▶昇進	▶より良いリーダー
▶良心的な価格	▶コストパフォーマンスが良い	▶投資を上回る効用	▶投資を上回る効用

