

**氏名：**

青山 亜美

**役職：**

PR マネージャー

**所属クラブ：**

吉祥寺、三鷹リトルリーダーズ (プロスペクティブ)

**経歴**

2000年、カナダのトーストマスターズに18歳で入会。帰国後、東京・川崎・横浜を中心に、16クラブを約10年で設立。26歳でDTM(Distinguished Toastmaster)賞達成。

本業は、国内系証券会社の広報。2児のワーキングマザー。

**これからトーストマスターズに入られる方へのコメント：**

私は子供の頃、先生とも友達とも対人関係を築けず、周りとも距離を置き、常に疎外感と自己否定感を持ったまま子供時代を過ごしていました。その後大きな転機を迎えたのが、18歳の時、カナダ留学中に会った「トーストマスターズクラブ」との出会いです。

それまで人前で発表する機会すら得ることがなかった自分にとって、誰にでも大勢の前で話すチャンスがあり、しかも発表したことについて肯定的なフィードバックを得られるというシステムに感動しました。おそらく、トーストマスターズの活動経験がなければ、今の対人コミュニケーションを伴う職業にも就いていなかったでしょうし、人との付き合いも避けていたでしょうから、家庭を持つこともなかったかもしれません。誇張抜きで、トーストマスターズは自分の人生を大きく変えるほどの影響をもたらしました。

私自身の経験から、一人でも多くの方に、トーストマスターズという選択肢が存在することを知っていただきたいという思いで、今期日本支部の広報担当として活動することになりました。百聞は一見に如かず。少しでもご興味がありましたら、まずはぜひ例会に足を運んでみてはいかがでしょうか。

