

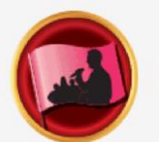
TOASTMASTERS PATHWAYS

学習経験：10 のコース



Dynamic Leadership

「ダイナミックなリーダーシップ」は、戦略的なリーダーとしてのスキルを構築するのに役立ちます。本コースにおけるプロジェクトでは、「リーダーシップとコミュニケーションスタイルについて理解すること」「対立がグループにおよぼす影響」「対立の鎮静化や制御に必要なスキル」に焦点をあてています。また、これらのプロジェクトでは、「組織やグループにおける変革を促進するための戦略の立案」「個人間のコミュニケーション」および「パブリックスピーキング」に重点が置かれています。本コースのハイライトは、あなたのリーダーシップスキルを適用することに焦点を合わせたプロジェクトです。*英語以外の言語による印刷教材では利用できません。



Effective Coaching

「効果的なコーチング」は、積極的なコミュニケーターおよびリーダーとしてのスキルを構築するのに役立ちます。本コースにおけるプロジェクトは、「合意についての理解およびその形成方法」「コーチングを通しての他者の能力開発への寄与」および「強力なパブリックスピーキングスキルの確立」に焦点を置いています。各プロジェクトでは、効果的な対人コミュニケーションの重要性に重点が置かれています。本コースのハイライトは、自ら企画する「ハイパーフォーマスリーダーシッププロジェクト」です。*印刷教材では利用できません。



Innovative Planning

「革新的な企画立案」は、パブリックスピーカーおよびリーダーとしてのスキルを構築するのに役立ちます。本コースにおけるプロジェクトでは、「スピーチ発表時に聴衆との強いつながりを築くこと」「スピーチライティング」および「スピーチの方法」に重点が置かれています。各プロジェクトは、プロジェクト管理のステップ、ならびに革新的な解決策を生み出すためのステップについての理解を深めるのに役立ちます。本コースのハイライトは、自ら企画する「ハイパーフォーマスリーダーシッププロジェクト」です。*印刷教材では利用できません。



Leadership Development

「リーダーシップ開発」は、効果的なコミュニケーターおよびリーダーとしてのスキルを構築するのに役立ちます。本コースにおけるプロジェクトでは、「時間の管理方法」と「計画を策定・実行する方法」を学ぶことに重点が置かれています。すべてのプロジェクトで、パブリックスピーキングとチームの指揮に重点が置かれています。本コースのハイライトは、学んだことのすべてを適用してイベントを企画・実行することです。



Motivational Strategies

「動機づけ戦略」は、強力かつ効果的なコミュニケーターとしてのスキルを構築するのに役立ちます。このプロジェクトでは、「周りの人たちとのつながりを構築する戦略を学ぶ」「動機づけについての理解」および「タスクの達成を目指す小規模グループをうまく導くこと」に重点が置かれています。本コースのハイライトは、パブリックスピーキングスキルを含むすべてのスキルを1つにまとめ上げる、包括的なチームビルディングのプロジェクトです。*印刷教材では利用できません。



「影響力ある説得」は、革新的なコミュニケーターおよびリーダーとしてのスキルを構築するのに役立ちます。本コースにおけるプロジェクトでは、「肯定的な成果に向けた交渉方法」「強力な対人コミュニケーション」および「パブリックスピーキング力の構築」に重点が置かれています。各プロジェクトは、複雑な状況下で活用できるリーダーシップスキルの向上と、難しい課題に対する革新的な解決策を生み出すことに重点が置かれています。本コースのハイライトは、自ら企画する「ハイパーフォーマンスリーダーシッププロジェクト」です。*印刷教材では利用できません。



「プレゼンテーション熟達」は、熟達したパブリックスピーカーとしてのスキルを構築するのに役立ちます。本コースにおけるプロジェクトでは、「聴衆がどのようにあなたに反応するかについて学ぶこと」と「あなたの聴衆とのつながりを向上させること」に重点が置かれています。各プロジェクトは、スピーチ作成およびスピーチの仕方を含む効果的なパブリックスピーキング技術についての理解を深めるためのものです。本コースのハイライトは、「あなたが学んだことを適用できる長いスピーチ」です。



「戦略的な人間関係」は、コミュニケーションにおけるリーダーとしてのスキルを構築するのに役立ちます。本コースにおけるプロジェクトでは、「多様性を理解すること」「仕事やプライベートにおいて多様な人々とのつながりを構築すること」「広報戦略を策定すること」に重点が置かれています。各プロジェクトでは、個々の人たちと、またはパブリックスピーカーとしてうまくコミュニケーションをとることに重点が置かれています。本コースのハイライトは、あなたのリーダーとしてのスキルを、ボランティア組織において適用するプロジェクトです。*英語以外の言語の印刷教材では利用できません。



「チームコラボレーション」は、協力的なリーダーとしてのスキルを構築するのに役立ちます。本コースにおけるプロジェクトでは、「アクティブリスニング」「他者の動機づけ」「チームとのコラボレーション」に重点が置かれています。各プロジェクトでは、対人間コミュニケーションスキルおよびパブリックスピーキングスキルの向上に重点が置かれています。本コースのハイライトは、あなたのリーダーシップスキルを適用することに焦点を合わせたプロジェクトです。*英語以外の言語の印刷教材では利用できません。



「洞察力に富むコミュニケーション」は、戦略的なコミュニケーターおよびリーダーとしてのスキルを構築するのに役立ちます。本コースにおけるプロジェクトでは、「グループで情報を共有するためのスキルの開発」「コミュニケーションの企画」「革新的な解決策の作成」に重点が置かれています。各プロジェクトでは、スピーチライティングとスピーチの仕方に重点が置かれています。本コースのハイライトは、個人的あるいは仕事に関する長期ビジョンの構築と立ち上げです。*印刷教材では利用できません。

どのコースを選択する場合でも、最低 14 の教育プロジェクトを完了し、最低 15 の準備スピーチを行います。また、様々な例会の役割も担当します。各コースは、複雑さが増していく 5 つのレベルに分れています。これらのレベルは、これまでに学んだことを生かし、適用するのに役立ちます。

レベル 1：基本を習得する。パブリックスピーカー並びに論評者として成功するために必要な基本事項の理解を深め、強化します。スピーチライティングと基本的なスピーチ表現法のほか、フィードバックの受け方、その使い方、そして伝え方に焦点を当てます。

レベル 2：自分のスタイルを学ぶ。自分自身のスタイルと好みについての理解を深めます。自分のリーダーシップあるいはコミュニケーションのスタイルと好みを確認する機会を得ます。Pathways メンタープログラムの基本的な構造についても触れます。

レベル 3：知識を増やす。このコースに固有なスキルに関わる知識を増やすことを始めます。広範囲にわたるトピックを通じて、あなたの目標と興味に関連する 1 つの必須プロジェクトと少なくとも 2 つの選択プロジェクトを完了します。

レベル 4：スキルを構築する。このコースで成功するために必要なスキルを構築します。新しい課題を探求する機会が与えられ、これまでに学んだことを適用し始めます。1 つの必須プロジェクトと少なくとも 1 つの選択プロジェクトを完了します。

レベル 5：専門知識を示す。この最終レベルでは、あなたが学んできたスキルの専門知識を実行に移します。より大規模なプロジェクトを完成するために、すべてのレベルで学んできたことを適用する機会が与えられます。本コースを修了するには、1 つの必須プロジェクト、少なくとも 1 つの選択プロジェクト、および「自分の軌跡を振り返る」プロジェクトを完了する必要があります。本レベルを完了すると、**Proficient**（熟練者）になります。

以下の表は、各レベルであなたが実行できる内容を示しています。

レベル 1 基本を習得する	レベル 2 自分のスタイルを学ぶ	レベル 3 知識を増やす	レベル 4 スキルを構築する	レベル 5 専門知識を示す
「アイスブレイカー」 「論評とフィードバック」 「リサーチとプレゼンテーション」	2 つの必須プロジェクト + Toastmaster メンタリング入門	1 つの必須プロジェクト + 少なくとも 2 つの選択プロジェクト *レベル 3 の完了時までに、トピックスマスター、例会司会者、および論評者の役割を担当する	1 つの必須プロジェクト + 少なくとも 1 つの選択プロジェクト	1 つの必須プロジェクト + 少なくとも 1 つの選択プロジェクト + 「自分の軌跡を振り返る」